

# Educação Física Escolar e Fitness

## Objetivo **Geral**

Desenvolver competências profissionais (conjunto de conhecimentos, habilidades e atitudes) na área de Educação Física.

## Público de interesse:

Portadores de diploma de curso superior em Educação Física (Bacharelado e/ou Licenciatura)

## **Matriz** Curricular

- ✓ Educação Física no Brasil
- ✓ Bases Anátomo-fisiológicas da atividade Física
- ✓ Medidas e avaliação
- ✓ Psicomotricidade, desenvolvimento e aprendizagem motora
- ✓ Políticas educacionais e currículos
- ✓ Prática de ensino: currículo, saberes e ação docente
- ✓ Jogos lúdicos e prática pedagógica
- ✓ Esportes e Prática Pedagógica
- ✓ Prescrição de exercícios para cardiopatas e hipertensos
- ✓ Prescrição de exercícios para mulheres e crianças
- ✓ Prescrição de exercícios para terceira idade
- ✓ Prescrição de exercícios para Musculação
- ✓ Planejamento Mercadológico e Plano de Marketing
- ✓ Metodologia da Pesquisa Científica
- ✓ Orientação de trabalho de conclusão –TCC