

# Educação Física Escolar e Fitness

## Objetivo **do curso**

Qualificar profissionais de Educação Física e áreas afins detentores de nível superior voltados para atuação na área da educação e da atividade física.

## Informações gerais:

- Carga horária total: 360h
- Duração do curso: 20 meses
- Aulas 100% presenciais

## Público **de interesse**

Graduados em Educação Física (licenciatura e bacharelado) ou que tenham formação em áreas de conhecimentos afins e que estejam ministrando aulas de Educação Física ou gestores de academias.

## Mercado **de trabalho**

O egresso do curso de Especialização em Educação Física Escolar e Fitness, poderá atuar no ambiente escolar, bem como poderá atuar no processo educacional em centros esportivos, clubes, academias, instituições e empresas públicas e privadas.

## Matriz Curricular

Disciplina 01	Educação Física no Brasil
Disciplina 02	Políticas educacionais e currículos
Disciplina 03	Bases Anátomo-fisiológicas da atividade Física
Disciplina 04	Psicomotricidade, desenvolvimento e aprendizagem motora
Disciplina 05	Prática de ensino: currículo, saberes e ação docente
Disciplina 06	Educação Física Escolar e Inclusão
Disciplina 07	Esportes e Prática Pedagógica
Disciplina 08	Jogos lúdicos e prática pedagógica
Disciplina 09	Medidas e avaliação
Disciplina 10	Atividade Física nos diversos ciclos da vida
Disciplina 11	Prescrição de exercícios para cardiopatas e hipertenso
Disciplina 12	Prescrição de exercícios para mulheres e crianças
Disciplina 13	Prescrição de exercícios para terceira idade
Disciplina 14	Prescrição de exercícios para Musculação
Disciplina 15	Gestão da performance, comunicação e plano de marketing
Disciplina 16	Metodologia da Pesquisa Científica
Disciplina 17	Orientação do Trabalho de Conclusão de Curso - TCC