

Educação Física

Bacharelado

Sobre o curso

O curso aprimora qualificações para a atuação em todos os grupos de pacientes. Desenvolve competências para esportes olímpicos, paraolímpicos e modalidades de alto rendimento.

Este curso **inclui:**

- Quantidade de competências: 24
- Quantidade de horas: 3200
- Duração do curso: 8 semestres
- Acesso ao Liga Online

Matriz Curricular

1º SEMESTRE

- ✓ Criar representação de alterações celulares, metabólicas e genéticas.
- ✓ Elaborar modelo de funcionamento do sistema neuroimunoendócrino.
- ✓ Produzir representação do funcionamento do sistema cardiorrespiratório.

2º SEMESTRE

- ✓ Criar representação do funcionamento dos sistemas digestivo, renal e excretor.
- ✓ Construir um torneio de Futsal como prática profissional aplicada à crianças e jovens.
- ✓ Produzir modelo do funcionamento do sistema musculoesquelético.

3º SEMESTRE

- ✓ Elaborar um Projeto de Iniciação esportiva em Voleibol, Handebol e Basquetebol.
- ✓ Elaborar uma Ginastrada.
- ✓ Criar uma Gincana fundamentada nas teorias do Desenvolvimento Motor.

4º SEMESTRE

- ✓ Organizar um projeto de iniciação esportiva para atletismo, natação e lutas.
- ✓ Elaborar um relatório avaliativo das respostas fisiológicas e possíveis intercorrências durante o exercício físico.
- ✓ Elaborar uma análise de movimento humano com uso de software.

5º SEMESTRE

- ✓ Elaborar um plano de educação continuada direcionado para atenção em saúde.
- ✓ Interpretar as respostas dos testes e exames clínicos, físicos e laboratoriais em diabéticos, obesos e cardiopatas.
- ✓ Montar um Programa de Treinamento Físico aplicado aos cardiopatas, diabéticos e obesos com e sem necessidades especiais.

6º SEMESTRE

- ✓ Elaborar uma Análise Situacional em Saúde.
- ✓ Construir um Fluxograma com as adaptações agudas e crônicas de diferentes tipos de treinamento físico.
- ✓ Elaborar um Programa de Treinamento Físico específico para portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica ou neurológica.

7º SEMESTRE

- ✓ Analisar o programa de detecção de atletas em função das políticas públicas em esporte.
- ✓ Montar um Macro ciclo de Treinamento Esportivo.
- ✓ Desenvolver um programa de Fitness ou de Esportes da Natureza baseado nos princípios do treinamento esportivo.

8º SEMESTRE

- ✓ Criar um programa de cultura e lazer.
- ✓ Elaborar um Plano de Negócios na área do Esporte, Fitness ou Lazer.
- ✓ Organizar os Jogos Internos da Educação Física