

Fisiologia do Exercício e Treinamento Funcional

Objetivo **Geral**

Desenvolver e dar continuidade ao ensino promovido em cursos de graduação, para formar profissionais especializados e preparados para atuação profissional.

Público de interesse:

Bacharéis e/ou Licenciados em Educação Física

Matriz Curricular

- ✓ Fisiologia do Exercício: Aspectos Gerais
- ✓ Biologia Celular e Bioquímica no Exercício Físico
- ✓ Fisiologia do Sistema Neuromuscular e Controle do Movimento
- ✓ Fisiologia Cardiorrespiratória e exercício físico
- ✓ Fisiologia do Sistema Endócrino e exercício físico
- ✓ Fisiologia do Treinamento Resistido
- ✓ Cinesiologia e Biomecânica Aplicada ao Exercício Físico
- ✓ Nutrição Aplicada à Prática de Exercícios
- ✓ Fisiopatologia e Exercício
- ✓ Treinamento Funcional I: Aspectos Gerais
- ✓ Treinamento Funcional II: Montagem de Programas de Treinamento Funcional
- ✓ Treinamento Funcional III: Avaliação Funcional e Prescrição de Exercícios
- ✓ Atividade Física nos diversos Ciclos da Vida
- ✓ Atividade Física para grupos especiais
- ✓ Atividade Física para Prevenção de Lesões
- ✓ Metodologia da Pesquisa Científica
- ✓ Orientação do trabalho de Conclusão de Curso - TCC