

**Curso:** Educação Física – Bacharelado

**Modalidade:** Graduação digital

| MATRIZ CURRICULAR PROJETOS |   |   |          |        |  |
|----------------------------|---|---|----------|--------|--|
| Per                        | Disciplina                                    | Área de Conhecimento  | CH Total | CH Ext | Competência/Projeto  |
| 1                          | Prática Esportiva I: Fundamentos do Futsal    | Fundamentos do Futsal e Prática Profissional em Educação Física; Ética e Deontologia.         | 160      | 10     | Construir um torneio de Futsal como prática profissional aplicada a crianças e jovens                        |
| 1                          | Atividades Rítmicas e Expressivas             | Ginástica Artística; Ginástica Rítmica; Fundamentos da Dança e do Folclore; Recreação e Lazer | 120      | 10     | Elaborar um Projeto de Ginastrada fundamentada na teoria da Ginástica Rítmica e Artística                    |
| 1                          | Sistemas nervoso e musculoesquelético         | AnatomoFisiologia Humana; AnatoFisiologia Nervosa   | 120      | 20     | Analisar o funcionamento normal dos sistemas neuromusculoesquelético, identificando possíveis anormalidades. |
| CH total do período        |   |   | 400      |        |  |
| Per                        | Disciplina                                    | Área de Conhecimento  | CH Total | CH Ext | Competência/Projeto  |
| 2                          | Bases Biomecânicas do Movimento Humano        | Biomecânica; Estudos das Ciências Humanas e Filosóficas                                       | 140      | 10     | Elaborar análise de movimento humano através de software   |
| 2                          | Prática Esportiva II: Fundamentos do Handebol | Fundamentos do Handebol   | 160      | 20     | Elaborar um Projeto de Iniciação Esportiva em Handebol   |

|                     |   |   |                 |               |   |
|---------------------|---|---|-----------------|---------------|---|
| 2                   | Sistema Cardiorrespiratório, Respiratório e Endócrino | Anatomofisiologia Cardiovascular e Linfática, Respiratória, Digestório e Endócrina                  | 120             | 10            | Produzir representação do funcionamento do sistema cardiorrespiratório  |
| CH total do período |   |   | 420             |               |   |
| <b>Per</b>          | <b>Disciplina</b>                                     | <b>Área de Conhecimento</b>   | <b>CH Total</b> | <b>CH Ext</b> | <b>Competência/Projeto</b>  |
| 3                   | Prática Esportiva III: Fundamentos do Basquetebol     | Sustentabilidade e Responsabilidade Social; Fundamentos do Basquetebol                              | 140             | 20            | Elaborar um Projeto Iniciação Esportiva em Basquetebol  |
| 3                   | Prática Esportiva IV: Fundamentos do Voleibol         | Sustentabilidade e Responsabilidade Social; Fundamentos do Voleibol                                 | 140             | 20            | Elaborar um Projeto Iniciação Esportiva em Voleibol   |
| 3                   | Aprendizagem Motora e Controle do Movimento           | Psicomotricidade; Aprendizagem e Desenvolvimento Motor Normal e Patológico; Comunicação e Linguagem | 120             | 10            | Criar uma Gincana fundamentada nas teorias do Desenvolvimento Motor.  |
| CH total do período |   |   | 400             |               |   |
| <b>Per</b>          | <b>Disciplina</b>                                     | <b>Área de Conhecimento</b>   | <b>CH Total</b> | <b>CH Ext</b> | <b>Competência/Projeto</b>  |
| 4                   | Prática individuais I: Lutas e Atletismo              | Atletismo; Lutas; Psicologia do Esporte   | 120             | 10            | Organizar um Projeto de iniciação esportiva para atletismo e lutas.   |
| 4                   | Treinamento e fisiologia do exercício                 | Metodologia Científica; Bases Metodológicas do Treinamento Físico I; Fisiologia                     | 140             | 20            | Elaborar um relatório avaliativo das respostas fisiológicas e possíveis intercorrências durante o exercício físico. |

|                     |   |   |                 |               |   |
|---------------------|---|---|-----------------|---------------|---|
|                     |   | do Exercício; Suporte Básico de Vida; Medidas e Avaliação   |                 |               |   |
| 4                   | Prática individuais II: Atividades Aquáticas          | Atividades Aquáticas  | 120             | 20            | Organizar um Projeto de iniciação esportiva em atividades aquáticas                                   |
| CH total do período |   |   | 380             |               |   |
| <b>Per</b>          | <b>Disciplina</b>                                     | <b>Área de Conhecimento</b>   | <b>CH Total</b> | <b>CH Ext</b> | <b>Competência/Projeto</b>  |
| 5                   | Atenção em Saúde.                                     | Educação em Saúde; Educação. Cultura e Relação Etnico Racial  | 60              | 10            | Elaborar um plano de educação continuada direcionado para atenção em saúde.                           |
| 5                   | Fisiologia do Exercício Aplicada a Grupos Especiais I | Biomecânica de Lesões I; Fisiopatologia I; Análise Exames Laboratoriais I;  | 100             | 20            | Interpretar os testes e exames clínicos, físicos e laboratoriais em diabéticos, obesos e cardiopatas. |
| 5                   | práticas corporais do fitness para grupos especiais I | Treinamento de Força de Grupos Especiais I; Bases Metodológicas do Treinamento Físico: Doenças Metabólicas e Doenças Arteriais Coronarianas; Educação Física para Portadores de Deficiência I | 80              | 10            | Montar um Programa de Treinamento para cardiopatas, diabéticos e obesos.                              |
| CH total do período |   |   | 240             |               |   |
| <b>Per</b>          | <b>Disciplina</b>                                     | <b>Área de Conhecimento</b>   | <b>CH Total</b> | <b>CH Ext</b> | <b>Competência/Projeto</b>  |
| 6                   | Análise Situacional de Saúde                          | Bioestatística; Epidemiologia; Saúde Coletiva   | 60              | 10            | Elaborar uma Análise Situacional em Saúde.  |

| 6                   | Ginástica de Academia   | Nutrição Esportiva; Práticas Corporais do Fitness  | 100      | 10     | Desenvolver um programa de Fitness ou de Esportes da Natureza.   |
|---------------------|---|--|----------|--------|--|
| 6                   | Práticas Corporais do Fitness aplicado para Grupos Especiais II | Treinamento de Grupos Especiais II; Educação Física para Portadores de Deficiência II; Bases Metodológicas do Treinamento Físico: Doenças Neurológicas; Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica | 80       | 20     | Elaborar um Programa de Treinamento Físico para portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica ou neurológica.                         |
| 6                   | Estagio supervisionado I  | Estagio supervisionado I   | 220      | 0      | Correlacionar a proposta pedagógica, processos de ensino e aprendizagem, possibilitando a elaboração de relatório a prática profissional |
| CH total do período |   |  | 460      |        |  |
| Per                 | Disciplina  | Área de Conhecimento   | CH Total | CH Ext | Competência/Projeto  |
| 7                   | Políticas Públicas no Esporte                                   | Políticas Públicas no Esporte; Administração e Organização em Educação Física  | 60       | 10     | Analisar o programa de detecção de atletas em função das políticas públicas em esporte.  |
| 7                   | Suporte basico de vida e psicologia                             | Suporte basico de vida e psicologia  | 60       | 10     | Desenvolver um procedimento operacional padrão de suporte a vida aplicado a educação física  |
| 7                   | Esporte de alto rendimento                                      | Esporte de alto rendimento   | 80       | 10     | Desenvolver um programa para esporte de alto rendimento  |
| 7                   | Estagio supervisionado II                                       | Estagio supervisionado II  | 220      | 0      | Elaborar um relatório relacionado ao prepare de material didático e recursos paralelos para maior eficácia do trabalho formativo         |
| 7                   | TCC I   | TCC I  | 20       | 10     | Construir um artigo científico, seguindo ABNT  |
| CH total do período |   |  | 440      |        |  |

| Per                              | Disciplina  | Área de Conhecimento   | CH Total   | CH Ext | Competência/Projeto   |
|----------------------------------|---|--|------------|--------|---|
| 8                                | Políticas Públicas na Cultura e Lazer                       | Políticas e Programas de Cultura e Lazer; Administração e Organização em Educação Física | 60         | 10     | Utilizar as políticas públicas para organizar regulamentos de Jogos Internos em uma comunidade                      |
| 8                                | Marketing Esportivo e Gestão do Negócio Fitness e Esportivo | Marketing no Esporte, Fitness e Lazer; Gestão de Negócio no Fitness e Lazer              | 80         | 10     | Elaborar um Plano de Negócios na área do Esporte, Fitness ou Lazer.   |
| 8                                | Empreendedorismo em Saúde                                   | Gestão de Projeto no Esporte; Empreendedorismo   | 100        | 10     | Empreender em esporte e cultura, considerando as dimensões psicológica, sociológica, e pedagógica do lazer          |
| 8                                | ESTAGIO SUPERVISIONADO III                                  | ESTAGIO SUPERVISIONADO III   | 200        | 0      | Elaborar relatório sobre sua atuação profissional com autoavaliação e planejamento para desenvolvimento direcionado |
| 8                                | TCC II  |  | 20         | 10     | Aplicar as teorias e técnicas aprendidas ao longo do curso na elaboração de um projeto de pesquisa.                 |
| <b>CH total do período</b>       |   |  | <b>460</b> |        |   |
| <b>Atividade Complementar</b>    |   |  |            |        | <b>120</b>  |
| <b>CH Extensão</b>               |   |  |            |        | <b>340</b>  |
| <b>CH Prática</b>                |   |  |            |        | <b>400</b>  |
| <b>CH Estágio Supervisionado</b> |   |  |            |        | <b>640</b>  |
| <b>Libras (Optativa)</b>         |   |  |            |        | <b>40</b>   |
| <b>CH total do curso</b>         |   |  |            |        | <b>3.320</b>  |

