

Nutrição Esportiva e Funcional

Objetivo **Geral**

Capacitar o profissional para diagnóstico e orientação nutricional, direcionado ao esporte, em acordo com suas características bioquímicas e metabólicas do exercício físico, visando a melhora da saúde e performance esportiva.

Público de interesse:

Profissionais graduados em Nutrição

Matriz Curricular

- ✓ Introdução à Nutrição Esportiva Funcional e Fisiologia Do Exercício
- ✓ Nutrição aplicada ao Treinamento Esportivo Funcional
- ✓ Bioquímica da nutrição esportiva funcional
- ✓ Bioenergética
- ✓ Fisiopatologia das Doenças crônicas não transmissíveis no esporte
- ✓ Interpretação de exames bioquímicos
- ✓ Avaliação nutricional aplicada ao treinamento
- ✓ Nutrição funcional aplicada ao esporte
- ✓ Fitoterapia aplicada ao esporte
- ✓ Recursos ergogênicos
- ✓ Prescrição nutricional e suplementação: força/hipertrofia
- ✓ Prescrição nutricional e suplementação: endurance
- ✓ Prescrição nutricional e suplementação: performance/emagrecimento
- ✓ Prescrição nutricional e suplementação: Doenças crônicas não transmissíveis
- ✓ Psicologia Aplicada ao Esporte
- ✓ Metodologia da Pesquisa Científica
- ✓ Orientação do trabalho de Conclusão de Curso - TCC