

Terapia Cognitivo Comportamental

Objetivo **do curso**

Promover o desenvolvimento de competências conceituais, procedimentais e atitudinais que contribuam para a atuação de terapeutas cognitivos comportamentais com diferentes populações e contextos como organizações, escolas, hospitais, clínicas e outros.

Informações gerais:

- Carga horária total: 430h
- Duração do curso: 24 meses
- Aulas 100% presenciais

Público **de interesse**

O curso é destinado a profissionais com graduação em Psicologia e Médico Psiquiatra.

Perfil **do egresso**

O egresso do curso de Especialização em Terapia Cognitivo Comportamental do Centro Universitário Unijagaribe será um profissional apto para atuar na melhora da saúde mental, bem-estar e problemas comportamentais dos pacientes, sejam eles adultos, crianças ou adolescentes, tanto na modalidade individual ou em grupo.

Matriz Curricular



Disciplina 01 Fundamentos teóricos da Terapia Cognitivo Comportamental (TCC)

Disciplina 02 Neurociências e as contribuições para a TCC

Disciplina 03 Fundamentos da Terapia do Esquema: Técnicas Cognitivo Comportamentais inovadoras

Disciplina 04 Interações entre Psicofarmacologia e Psicopatologia

Disciplina 05 Técnicas Básicas e Técnicas Avançadas da TCC

Disciplina 06 Terapia Cognitivo Comportamental para os Transtornos Depressivos, Transtorno Bipolar e outros Transtornos

Disciplina 07 Terapia Cognitivo Comportamental para os Transtornos Alimentares

Disciplina 08 Terapia Cognitivo Comportamental para os Transtornos Ansiosos e para o Transtorno Obsessivo Compulsivo

Disciplina 09 Terapia Cognitivo Comportamental para os Transtornos Relacionados a Substâncias e Adição

Disciplina 10 Terapia Cognitivo Comportamental na Infância: Situações Problema e Psicoeducação com os Pais

Disciplina 11 Terapia Cognitivo Comportamental com Casal e Idosos

Disciplina 12 Terapia Comportamental Dialética (DBT)

Disciplina 13 Mindfulness, Aceitação e Compromisso

Disciplina 14 Estágio Supervisionado em Terapia Cognitivo Comportamental

Disciplina 16 Metodologia da Pesquisa Científica

Disciplina 17 Orientação do trabalho de Conclusão de Curso - TCC
